

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE UND OSTEOPATHIE

THERAPIE

- Manuelle Therapie MT
- Krankengymnastik KG
- KG Gerät
- KG Neuro PNF
- KG CMD
Kiefergelenkbehandlung
- KG Beckenboden
- Elektrotherapie/Laser

OSTEOPATHIE

- Ganzheitliche sanfte Therapie

STRESSMANAGEMENT

- Stressmessung (VNS-Analyse)
- Zelltraing IHHT
- Achtsamkeit u. Stressreduktion
MBSR Kurs

* Präventionskurse von
Krankenkassen gefördert

MEDICAL FITNESS

- Medizinische Problemanalyse
- Modernste Trainingssoftware
- Vollautomatische Hightech-
Kraftgeräte der Firma Schnell
(Made in Germany)

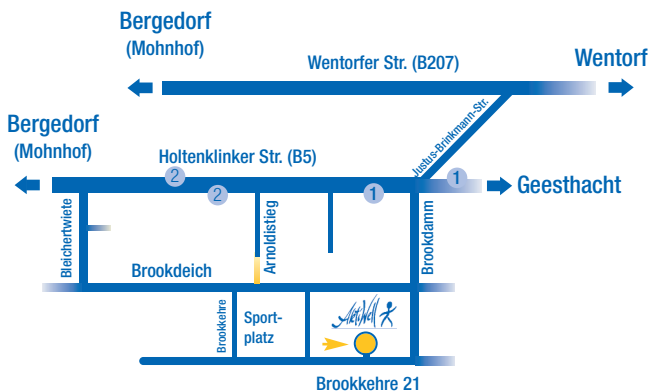
ERNÄHRUNG

- Stoffwechsellmessung
- Individuelle
Stoffwechsoptionen
- GENIUS Stoffwechseltraining

KURSE

- GENIUS Rückentraining*
- GENIUS Stoffwechseltraining*
- Rückenschule*
- Wirbelsäulen-Gymnastik*
- Nordic Walking*
- Pilates
- Yoga
- Functional Training
- Indoor Cycling

WIR MÖCHTEN, DASS SIE UNS GUT FINDEN:



Buslinien: 8890, 225, 228

Haltestellen: ① Unterm Heilbrunnen
② Kirchhofsweg

Gebührenfreie Parkplätze vorhanden

Brookkehre 21 • 21029 Hamburg

Tel. 040 - 721 70 65

www.aktiwell.com • www.stoffwechsel-hamburg.de