

# Stimme und Präsenz

Seminar mit Dr. Martina Georgi und Anja Nitz, Agentur Fräulein Fortuna



## Überzeugen mit dem persönlichen Auftritt! Körperliche und stimmliche Präsenz

### Wann brauchen Sie dieses Seminar?

Wenn Sie viel sprechen, viel Publikums- oder Kundenkontakt haben und durch ihr Auftreten überzeugen wollen.

### Was erwartet Sie?

Mit Techniken aus dem Schauspiel- und Stimmtraining arbeiten Sie an Ihrer körperlichen, mentalen und stimmlichen Präsenz. Sie lernen, welche Rolle der jeweilige Raum für Ihren Vortrag spielen kann und wie Sie die räumlichen Gegebenheiten am besten für sich nutzen können.

Mit dem Erarbeiten des souveränen Stands werden Sie für andere optimal sichtbar, und Sie können den Zusammenhang zwischen innerer und äußerer Haltung erleben.

Die Verbindung der körperlichen Präsenz mit Übungen zu Stimme und Sprechen zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie Ihre Stimme entspannt, kraftvoll und gezielt einsetzen können, um so ihr gegenüber optimal zu erreichen.

### Was nehmen Sie mit nach Hause?

Einfache Techniken, um Ihre Kunden bzw. Ihre Zuhörer im Vortrag optimal zu erreichen, die Sie eigenständig anwenden und weiter verfeinern können.

### Format:

Eintagesseminar à 8 Stunden

### Die Dozentinnen:

Dr. Martina Georgi: Promovierte Sprechwissenschaftlerin, Dozentin an der Leuphana, freies Stimm- und Sprechtraining, Yogalehrerin und Vortragskünstlerin

Anja Nitz: Bühnen- und Kostümbildnerin, mehrjährige Dozentin an der Hochschule für bildende Künste Dresden, Kommunikationstrainerin, Regie- und Theaterarbeit